

**PROGRAMMA FYSIEK OF ONLINE  
SPV LEDENVERGADERING EN STUDIEMIDDAG  
Donderdag 28mei 2026**

**ALV 10.00 – 12.00 uur**  
**Lunch 12.00 – 13.00 uur (bij fysieke deelname)**  
**Studiemiddag 13.00 – 17.15 uur**

**Graag nodigen wij je uit in te schrijven voor de studiemiddag en voor leden tevens  
voor de ledenvergadering in de ochtend  
Het is mogelijk de bijeenkomsten online bij te wonen.**

***“Gezondheid vanuit meerder kanten belicht”***

Programma studiemiddag

**Opening middag voorzitter *Claudia van Beuzekom***

Claudia is SPV bij TRTC Transit, Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie (ExtraPsy), GGZ Centraal

**Mentale gezondheidsnetwerken  
*Eta Mulder***

Eta is netwerkleider NMG Utrecht Stad en Utrecht West, vanuit het programma Mentaal Gezond Midden Nederland. Eta neemt ons mee in de ontwikkeling van de mentale gezondheid netwerken en het belang van participatie van de SPV hierin.

***“Hoe houd jij je hoofd boven water? Over veerkracht in de GGZ”***

***Aliët Rodenboog en Sanne Grefelman***

Werken in de GGZ is intens en vraagt veel van ons als professional. We hebben dagelijks te maken met menselijk lijden, complexe situaties en verwachtingen die niet altijd waar te maken zijn.

In deze interactieve bijdrage staan we stil bij veerkracht in de praktijk van de sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Hoe ga je om met wat niet oplosbaar is? Wat helpt jou om staande te blijven? En wat vraagt dat van jezelf?

Met ruimte voor herkenning, uitwisseling en reflectie verkennen we hoe ieder op zijn eigen manier het hoofd boven water houdt.

Aliët sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij IHT/crisisdienst van Dimence te Zwolle.

Sanne sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij FACT-team Trajectum te Zwolle.

## **Pauze**

### **Zorg om boer en tuinder**

**Marcel Smits en Marie Jose van de Ven**

Zij gaan wat vertellen over de hulp die zij bieden aan boeren en tuinders. Boeren en tuinders vragen over het algemeen niet snel zelf hulp, hierin worden zij ondersteund door deze organisatie. Ook zetten zij in sommige situaties SPV-en in om bepaalde hulp te bieden of de weg naar de hulp te bieden.

### **Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM)**

**Michael Milo en Jantine Bottenberg**

GEM is een vernieuwende, brede aanpak die de mens, zijn functioneren en sociale context centraal stelt in plaats van de psychische aandoening (anders DENKEN) over mentaal lijden). GEM richt zich op het versterken van veerkracht en geeft in verschillende regio's in Nederland met alle betrokken partijen bottom up vorm aan lokale Ecosystemen (anders DOEN). Samen met "Team Overheid" (VWS, NZA, ZINL, Zorgverzekeraars, MIND) wordt gekeken hoe we de geleerde lessen stap voor stap tot duurzaam beleid (anders ORGANISEREN) kunnen brengen.

In onze workshop verbinden we het ANDERS DENKEN aan praktijkvoorbeelden vanuit GEM de Noordwestelijke Veluwe (ANDERS DOEN).

Michael is Verbinder in- en tussen Ecosystemen Mentale Gezondheid

Jantine is SPV en teamleider bedrijfsvoering poli Harderwijk/gebiedsteam Wezep.

Betrokken bij de ontwikkeling van GEM op de Noordwest Veluwe

Afsluiting middag door de voorzitter

We hopen jullie op **28 mei** te ontmoeten voor een inspirerende en verbindende middag!

## **Agenda ledenvergadering**

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| <b>Wanneer:</b> | Donderdag 28 mei 2026                |
|                 | Aristo Zalen                         |
|                 | Brennerbaan 150 3524 BN Utrecht      |
|                 | telefoon: (030) 289 94 00            |
| <b>:</b>        | 10:00 – 12:15 en 13:00-17:15 uur!!!! |

Met collegiale groet,

De commissie studiemiddagen: Marcel Kik, Maaïke Dijkstra, Richard Touw, Sacha Nijen Twilaar en Frans van Vugt.

en voor de algemene ledenvergadering, bestuur V&VN-SPV



Accreditatie voor deze ledenvergadering is aangevraagd voor 2 punten en voor de studiemiddag voor 4 punten bij de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden en deskundigheidgebied SPV