



Het personeelstekort in de GGZ blijft oplopen

En dan worden ze ook nog ZZP'er....





De SPV als zelfstandig
zorgprofessional (ZZP)

Hoe werkt dat?



Agenda

1. Wie ben ik
2. De SPV als zelfstandige
3. Feiten en fabels over de ZZP
4. Wat is een therapeutische relatie?
5. Hoe doe ik dat als ZZP en wat is het effect van zelfstandig werken op de relatie?



Drie keer links is ook rechts

- Van verzorgende naar SPV
- Opdrachtgevers
- Waarom als zelfstandige?
- Voor en nadelen





De SPV als zelfstandig zorg professional

- Kwaliteitseisen
- Ondernemerschap
- Professionele houding
- Schijnzelfstandigheid



Feit of fabel?

- In tien jaar tijd is het aantal ZZP'ers in de zorg verdubbeld
- Werkgevers hebben inzicht het groeiende aantal ZZP'ers in de zorg
- Zorgverzekeraars hebben invloed op het aantal ZZP'ers
- Zorgverleners beginnen als ZZP'er om meer geld te verdienen
- Het verbieden of onmogelijk maken van werken als ZZP'er in de zorg is de oplossing voor de hoge zorgkosten



Wat is een therapeutische relatie?

- (1) Overeenstemming over de doelen van de therapie
- (2) Overeenstemming over de taken van de therapie, en
- (3) De kwaliteit van de persoonlijke band tussen patiënt en therapeut (Bordin 1979)
- De belangrijkste ingrediënten voor een goede therapeutische relatie zijn; samenwerking, empathie, acceptatie en echtheid (Wampold & Imel 2015)



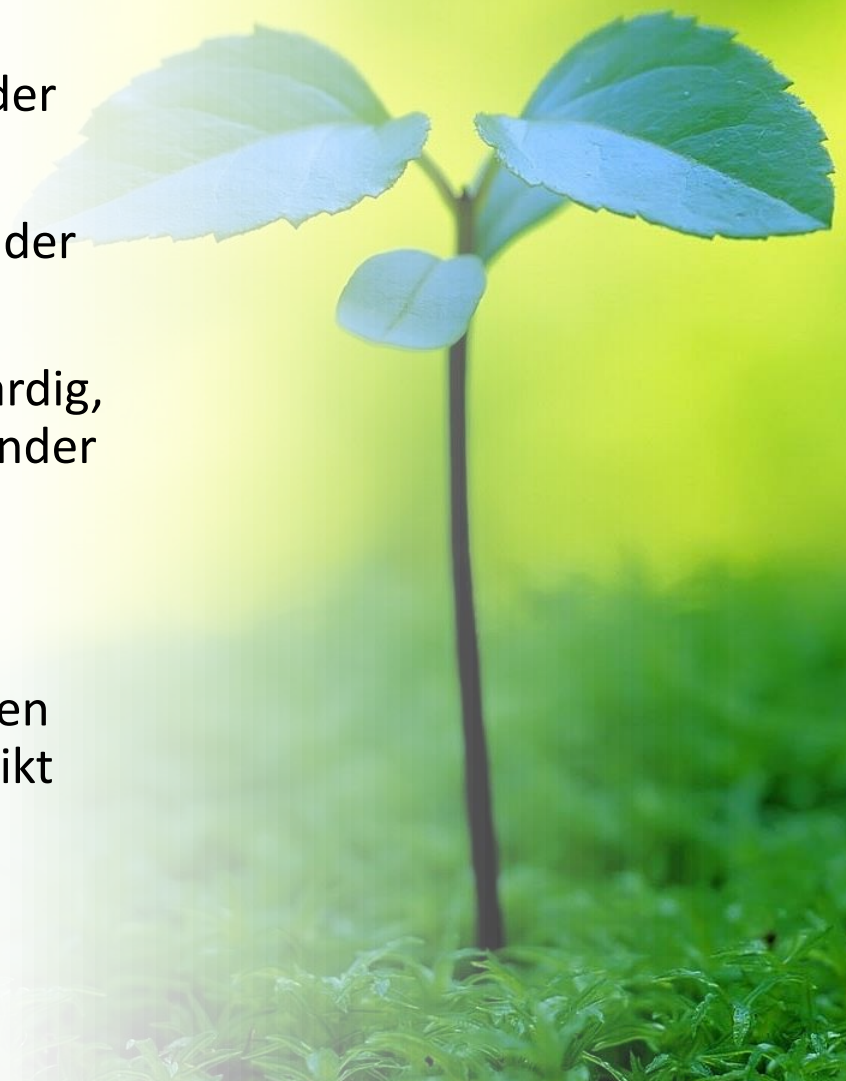


Voorspellende kenmerken voor een goede uitkomst van therapie

- Gericht zijn op het uitbouwen van een goede werkrelatie
- Beschikken over interpersoonlijke kwaliteiten om een warme en empathische vertrouwensband uit te bouwen
- Op een aanvaardende en hoopvolle manier aanwezig kunnen zijn bij de patiënt
- Een kritische houding ten opzichte van eigen (werk)houding in een context van zelfvertrouwen en mild zijn
- Systematisch werken met de feedback van de cliënt (Rober 2023)



- Positieve energie
- Luisteren en vragen; minder oordelen en classificeren
- Bewegen en ervaren; minder zitten en praten
- Open, eerlijk en gelijkwaardig, (meta communicatie); minder hulpverlener patiënt communicatie
- Planmatig, flexibel, vraaggericht verwachtingen management , minder strikt protocollair



Alles
wat je
aandacht
geeft
groeit

Het effect van zelfstandig werken op de therapeutische relatie

- Persoonlijk direct aanspreekbaar op geboden kwaliteit (in plaats van de opdracht gevende organisatie)
- Vindbaar en benaderbaar óók buiten werktijd
- Terughoren hoe het gaat óók na afloop van de behandeling en/of opdracht
- Out of the box, buiten de gebaande paden



Out of the box én out of office

- Thuis bij de client
- Samen naar buiten
- Op school ontmoeten
- Activiteiten samen
- Gezamenlijk eten
- Samen sporten
- Interesses delen
- In de auto naar afspraken
- Bereikbaar als het even moeilijk gaat





vragen?

Literatuur

- Bordin, E.S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 16, 252-260.
- Wampold, B. E., & Imel, Z. E. (2015). *The great psychotherapy debate: The evidence for what makes psychotherapy work* (2nd ed.). Routledge/Taylor & Francis Group.
- Rober, P. (2023) *Gezinstherapeut zijn*. Kalmthout België: Pelckmans Uitgevers